

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 02.02.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                             | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------------|
| Питание в детском саду                         |            |              |
| Дет. сад                                       |            |              |
| Завтрак  |            |              |
| Бутерброд с сыром                              | 30/5       | 78,13        |
| Яйцо вареное                                   | 1 шт       | 67,44        |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3      | 192,5        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200        | 74,06        |
| Второй завтрак                                 |            |              |
| Сок фруктовый разливной                        | 100        | 42,4         |
| Обед   |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                       | 50         | 43,51        |
| Суп картофельный с бобовыми                    | 200        | 104,47       |
| Котлеты "Челнинские"                           | 75         | 239,33       |
| Макароны отварные                              | 130        | 183,46       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка            | 200        | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43    | 85,14        |
| Полдник  |            |              |
| Молоко кипяченое                               | 130        | 73,1         |
| Ужин   |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 150        | 61,8         |
| Пудинг из творога "Пышка" с повидлом           | 150/30     | 400,68       |
| Чай полусладкий с молоком                      | 200        | 48,15        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 47,46        |
| Итого за день, руб                             |            | 1 869,32     |
| Ясли   |            |              |
| Завтрак  |            |              |
| Бутерброд с сыром                              | 20/5       | 58,13        |
| Яйцо вареное                                   | 1 шт       | 67,44        |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 150/3      | 149,34       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 150        | 55,54        |
| Второй завтрак                                 |            |              |
| Сок фруктовый разливной                        | 100        | 42,4         |
| Обед   |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                       | 40         | 34,81        |
| Суп картофельный с бобовыми                    | 150        | 78,36        |
| Котлеты "Челнинские"                           | 50         | 159,79       |
| Макароны отварные                              | 110        | 155,24       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка            | 150        | 60,17        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43    | 85,14        |
| Полдник  |            |              |
| Молоко кипяченое                               | 100        | 56,23        |
| Ужин   |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 150        | 61,8         |
| Пудинг из творога "Пышка" с повидлом           | 100/30     | 290,55       |
| Чай полусладкий с молоком                      | 150        | 36,11        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 47,46        |
| Итого за день, руб                             |            | 1 485,97     |